



30 for 30 from 30

Tämän puttitestin avulla voi harjoitella n. 10 metrin ns. "lag"-putteja. PGA Tourilla 33 jalkaa eli 10 metriä on etäisyys josta odotusarvona parhaille pelaajille on 2,00 puttia. Tätä pidemmiltä etäisyyksiltä parhaat pelaajat ottavat siis useammin 3 puttia kuin 1 putin.

Harjoituksen kulku on seuraava:

Ota reiältä 11- 12 reilua askelta ja puttaa pallo reikään saakka. Pisteet tulevat seuraavalla tavalla:

Pisteet:

Reikään mennyt 3 p
2 puttia 1 p
3 puttia - 1p

Koko harjoitus sisältää 30 puttia joista kaikista lasketaan pisteet yhteen. Jos saat 30 pistettä niin olet onnistunut erinomaisesti. Harjoitus kestää n. 30 minuuttia ja puttaa huolella ja kaikki reiät loppuun saakka. Annettuja putteja ei ole.

Putti nro.	pisteet	Putti nro.	Pisteet	Putti nro.	Pisteet
1		11		21	
2		12		22	
3		13		23	
4		14		24	
5		15		25	

6		16		26	
7		17		27	
8		18		28	
9		19		29	
10		20		30	

www.golfvalmentaja.com

PUTTING SCHOOL