

# Äijryhmä 2016

Petri Parviainen  
+358 405407999  
parviainenpetri@gmail.com



Laukaan PeurunkaGolf

150 € per henkilö



## Kauden 2016 ensimmäinen äijäryhmä starttaa 10.5

Harjoittelemme yhdessä 3 tiistaina 2 tuntia kerrallaan. Tämän lisäksi jokainen ryhmäläinen saa yhden yksityistunnin jonka aika sovitaan jokaisen kanssa erikseen.

Ryhmäharjoitusten aiheet ovat seuraavat:

**Treeni 1:** Swingi, kehon ja mailan yhteistyö - videointi ja harjoitteet

**Treeni 2:** Swingin jatko ja uusi videointi - harjoitteet

**Treeni 3:** Lähipeli, mailan toiminta ja helpoin mahdollinen tapa pelata.

**Yksityistunti:** aiheen jokainen osallistuja määrittää itse omien tarpeiden mukaan.

Ryhmän koko MAX. 6  
pelaajaa!

